Stenografie für den Alltag:
Einkaufszettel 12 (sch, rd, rs, linkswendiges s)
Stenografie lernen mit Dominique Clarier

Hier Lernvideo anklicken.

Jedes Wort zur Übung bitte 3 x schreiben.

Schokolade	Hirse
Kirschen	Pfirsich
Erdnüsse	Erbsen
Wirsing	Linsen
Petersilie	Pralinen